

# منتدى المرأة

تحديد الوجهة واكتشاف أبعاد جديدة

منتدى المرأة  
أمانة المنتدى

115 شارع نوردبانهوف شتراسيه  
70191 شتوتجارت

رقم الهاتف 0711 / 470 31-211

رقم الفاكس 0711/273 01-166

clearingstelle@forumfrauen.de

www.forumfrauen.de

## طريقة التنفيذ

تقديم استشارات على انفراد وفي مجموعات  
يمكن المشاركة في النموذج ٣ في الوقت نفسه

جمعية الخدمات الاجتماعية للنساء الكاثوليك جمعية مسجلة  
مركز التأهيل المهني للمرأة  
٢٠ شارع هوشتايج شتراسيه، ٧٠١٨٢ شتوتجارت

شركة الخدمات الاجتماعية نوي أربيت ذات  
المسئولية المحدودة غير الربحية  
١٨٢ شارع جوتفريد كيلر شتراسيه، ٧٠٤٣٥ شتوتجارت

شركة الخدمات الاجتماعية زورا ذات  
المسئولية المحدودة غير الربحية  
١٦ شارع شتوكاخ شتراسيه، ٧٠١٩٠ شتوتجارت

هذا العرض يُموله مكتب العمل في شتوتجارت.



الجهات الممولة:



النموذج 1

## النموذج ١: تحديد الوجهة واكتشاف أبعاد جديدة

- أنتن مقيّمات في شتوتجارت وتتقاضين إعانات من مركز العمل؟
- أنتن تريغن في استغلال فترة تربية الأبناء في الانشغال بتحديد أبعاد الوظيفة التي تحلمن بها و(إعادة) تحديد أهدافكن الخاصة؟
- أنتن منشغلات بتحديد أهدافكن الوظيفية المستقبلية؟

### عليكن طرح الأسئلة التالية على أنفسكن:

- كيف يمكنكن ترتيب الحياة اليومية جيداً بين العائلة والوظيفة؟
- هل يمكنكن الوثوق بأنفسكن للسير على طرق جديدة؟
- ما هي الوظائف التي يمكنكن العمل بها؟

يسعدنا التعرف عليكن.

استفدن من عرضنا المجاني.

نرجو منكن التوجه إلى الموظف المختص بكن شخصياً في مركز العمل أو التوجه إلى

منتدى المرأة

أمانة المنتدى

115 شارع نورديبانهوف شتراسيه

70191 شتوتجارت

رقم الهاتف 0711/470 31-211

رقم الفاكس 0711/27301-166

clearingstelle@forumfrauen.de

## عرضنا فيما يتعلق بتقديم استشارات على انفراد وفي مجموعات

سوف نقدم لكن:

### الدعم

- في العثور على حضانة تقدم خدمة رعاية أطفال مناسبة
- في التغلب على مواقف حياتية تتعرضن لها حالياً (مثل السكن، والتمويل، والصحة)، بالإضافة إلى توفير مساعدات مناسبة
- في تحسين القدرة على تنظيم اليوم والشؤون الشخصية

### معلومات حول

- رعاية الأطفال
- الأنماط الوظيفية
- برامج التأهيل المهني وسوق العمل
- التدريب الفني والتأهيل الوظيفي

### تخطيط المستقبل المهني

- إدراك المؤهلات والقدرات والاهتمامات الشخصية
- تحديد الرغبات والأهداف المهنية
- تجهيز مستندات التقديم لشغل الوظائف
- العثور على مقاعد دراسية في البرامج التدريبية
- الدعم عند التقديم لشغل وظائف
- التجهيز للانتقال إلى أحد النماذج المتقدمة

يمكن حجز مقعد دراسي في النموذج ٣ -  
تعلم الألمانية تأهيلاً للوظيفة - بالتوازي مع النماذج الأخرى.

